| | | |
|---|---|---|
| Alcaldía de PEREIRA | **DEPARTAMENTO DE RISARALDA**<br>**MUNICIPIO DE PEREIRA**<br>**SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO**<br><br>**COOPERATIVA MULTISER**<br>**NIT: 900415283-4** | |
| **FICHA TALLER** | | **Versión: 1**<br>**Código: 1.1**<br>**Vigencia: 08-2024** |

| | | |
|---|---|---|
| **CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA** | | |
| **FECHA DE LA ACTIVIDAD** | **D: 03 MES: 10 AÑO: 2025** | **JORNADA: MAÑANA __x__ TARDE __** |
| **NOMBRE DEL TALLER** | **TALLER VIVIENDO LOS VALORES DE LA ETAPA DORADA** | |

**OBJETIVO:** Promover la reflexión y práctica de los valores personales y sociales que fortalecen la convivencia, la autoestima y el bienestar emocional en la etapa adulta mayor.

**TEMAS PARA DESARROLLAR**

- Reconocer la importancia de los valores en la vida cotidiana.
- Identificar los valores que acompañan la etapa dorada.
- Fomentar la participación, el respeto y la empatía entre los participantes.
- Promover la reflexión sobre cómo los valores fortalecen la vida familiar y comunitaria.

**METODOLOGIA:**

**Bienvenida y motivación (10 min)**

- Comenzar con una breve dinámica de saludo (“Nos damos la mano con respeto y sonreímos con gratitud”).
- Breve conversación:

“¿Qué valores creen que nos ayudan a vivir mejor esta etapa de la vida?”

**Actividad central: “El árbol de los valores” (40 min)**

- Entregar una silueta de árbol (en cartulina o dibujado en el tablero).
- Cada participante recibe hojas de papel donde escribirá un valor que considera importante en su vida actual.
- Luego, pegan sus hojas en el árbol y comparten por qué eligieron ese valor.
- Se comentan los valores más repetidos y cómo se practican en la vida diaria.

**Preguntas orientadoras:**

- ¿Qué valor ha sido más importante en su vida?
- ¿Qué valor cree que hoy necesita fortalecer?
- ¿Cómo se puede enseñar ese valor a los más jóvenes?

**N° ASISTENTES:** En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(53) Personas Adultas Mayores Mujeres (34) – Hombres (19) perteneciente a los grupos Azul, Rojo**

| | | |
|---|---|---|
| Alcaldía de PEREIRA | **DEPARTAMENTO DE RISARALDA**<br>**MUNICIPIO DE PEREIRA**<br>**SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO**<br><br>**COOPERATIVA MULTISER**<br>**NIT: 900415283-4** | |
| **FICHA TALLER** | | **Versión: 1**<br>**Código: 1.1**<br>**Vigencia: 08-2024** |

Cristina Bueno

**Ana Cristina Bueno Restrepo**
**C.C # 42.162.367**
**Psicologa. T.P 125426**